



En este mes de abril desde la Clínica Nuestra Señora de la Paz hemos querido lanzar una entrega especial elaborada por algunos colaboradores de la misma, que han estado en primera línea en todo momento, procurando continuar nuestra forma especial de cuidar, al estilo de San Juan de Dios.

Esperamos una vez más, que nuestras palabras e imágenes muestren toda la profesionalidad, el esfuerzo y el cariño con el que trabajamos en la Clínica. Si de algo estamos convencidos, es que JUNTOS SALIMOS DE ESTO.

EDICIÓN ESPECIAL

www.nuestraseñoradelapaz.es

Rincón de los colaboradores:

Sin miedo, con precaución y prevención, a tope.

En la crisis del Covid-19 estamos tenido variedad de situaciones y momentos, unos que han creado cierto desequilibrio entre nosotros y otros, que son los importantes, ya que nos ha hecho crecer como personas, como profesionales y como equipo.



Si miramos hacia fuera de nuestro Centro hospitalario, y si nos fijamos en nuestras autoridades sanitarias y políticas, nos entraría bastante pesimismo por la forma de liderar esta situación (de hecho en varias ocasiones han venido a buscar algún fallecido, por equivocación de centro). Ya habrá ocasión de abordar estos temas. Nosotros a lo nuestro que es lo que nos ocupa y preocupa.



Durante el mes de marzo y en este de abril hemos tenido de todo, hemos pasado por todas las etapas: miedo, temor, alejamiento, prevención, precaución... Hemos tenido la sensación de estar viviendo en un sueño. Que de un momento a otro esta pesadilla pasará y volveremos a la "vida normal", antes de este virus. Pero no, ni es un sueño, ni una película catastrofista. Es real, muy real todo lo que nos está pasando. Este virus nos ha golpeado a todos. Muchos por esta enfermedad nos han dejado. Recordamos a sus familiares que, en muchos casos, no han podido despedirse como querían de sus seres queridos.

En la Clínica hemos tenido varios compañeros que han caído enfermos. A otros nos han fallecido algunos familiares o amigos cercanos. Desde aquí damos a todos ánimos para su pronta



recuperación y superación de las pérdidas. A los que seguimos en la brecha, no nos está faltando profesionalidad y dedicación. A veces hemos hablado que nos encontramos en una "burbuja" conociendo y sabiendo lo que está pasando fuera. Aunque no exactamente, porque hemos sentido la presión asistencial. Como equipo, hemos sufrido al igual que el resto de la población bajas, que solo han pospuesto la reincorporación a nuestros puestos de trabajo, para seguir luchando unidos para los pacientes. En la Clínica Nuestra Señora de la Paz, puntualmente hemos tenido ingresado algún enfermo con Covid-19, pero nuestra principal función está siendo colaborar con la Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid. Somos unidad de ingreso de las áreas de psiquiatría del Hospital Universitario Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares y del Hospital Universitario la Princesa. Además, la Unidad de referencia de Psiquiatría para las urgencias y el ingreso psiquiátrico del Hospital Universitario de Torrejón de Ardoz. También la Unidad de Atención Infanto-juvenil continúa su actividad.



Las circunstancias nos han obligado a separarnos de nuestros seres queridos, a reinventar nuevas opciones de comunicación y encuentro, en definitiva, a restringir la relación a la que estamos acostumbrados. Para paliar el distanciamiento de los residentes enfermos con sus familiares se están haciendo video llamadas diarias para seguir conectados entre ellos. Se atienden las consultas, de las unidades de adicciones y nuestros centros de día, de una forma constante e individual de forma telefónica y telemática.



Pensamos que las cosas las estamos haciendo bien, nos hemos adelantado en medidas preventivas, seguimos los protocolos según los medios más adecuados y según nuestras posibilidades... Y nos está resultando con cierta tensión, pero bien. Los tiempos están siendo muy ajustados pues la crisis ha influido en las personas que han ingresado en nuestros dispositivos que vamos adecuando en función de las necesidades que surgen en los momentos más inesperados...



Cuesta remontarse al día en que todo comenzó, parece una eternidad, lo que antes era considerado rutina, se convierte en un deseo de normalidad y aún a estas alturas no nos acostumbramos a esta complicada situación. Nos ha sorprendido y nos hemos visto desbordados, nos han faltado medios y tiempo, aunque este parezca que nos consume. Ahora bien, estamos experimentando el trabajo en equipo y la dedicación. Las horas son lo de menos, ya las contaremos cuando estemos en tiempos más "normales". Hemos doblado y puesto todas las energías en la asistencia como prioridad. Somos pocos, pero bien unidos. Siempre hay alguien que tiene más reparos, pero nos apoyamos mutuamente con entusiasmo y comprensión. Advirtiéndonos, cuando lo creemos conveniente, para abordar de la mejor forma posible nuestra actuación en estas circunstancias de crisis. Encontramos apoyo, aun provistos de gran incertidumbre, por la profesionalidad de los compañeros que han superado los miedos, junto con la dedicación y disponibilidad añadida, resistiendo, como nos recuerda el himno ya de esta pandemia, cualquier turno que se ha necesitado.



Todos los dedicados a la asistencia integral hemos estado dispuestos, así como los diversos servicios de apoyo desde cocina, lavandería, limpieza, mantenimiento y otros..., sabiendo salir adelante aún en momentos difíciles e incluso festivos, que parece ser es cuando más se complican las cosas. La madurez que estamos demostrado todos los profesionales de la Clínica, dando unos pasos adelante, sabedores de que este es nuestro momento, es maravillosa. Nuestro propósito y fin es el mismo, combatimos más fuerte que nunca: supervivientes, nuestros pacientes; héroes, nuestros compañeros.



Nos damos las gracias y ánimos entre nosotros creando, una vez más la unidad que tenemos en torno a la Hospitalidad que nos distingue.

¡¡GRACIAS POR TANTO!!

Carolina Muñoz de la Cruz, DUE

Diana García Torraba, DUE

Roberto Izquierdo García, Coordinador de Enfermería

Calixto Plumed Moreno, Consejero Delegado

